



В результате устранения основных причин негативных явлений в моногородах и реализации мер по диверсификации экономики должны быть выявлены различные пути развития подобных поселений и определены их перспективы в ближайшей и среднесрочной перспективе.

#### Примечания

- <sup>1</sup> См.: Тургель И. Д. Монофункциональные города России: от выживания к устойчивому развитию. Екатеринбург, 2010. С. 31.
- <sup>2</sup> См.: Послание Президента Федеральному собранию 30 ноября 2010 года. URL: <http://news.kremlin.ru/media/> (дата обращения: 03.12.2010).

- <sup>3</sup> См.: Вольск не попал на денежный транш. URL: [www.om-saratov.ru](http://www.om-saratov.ru) (дата обращения: 21.02.2011).
- <sup>4</sup> Балаково. Ру [информ. сайт] (дата обращения: 22.02.2011).
- <sup>5</sup> Путин обеспокоился повышением цен на электроэнергию в Саратовской области. [информ. сайт] Saratovnews (дата обращения: 18.02.2011).
- <sup>6</sup> См.: Депрессивные города исчезнут с карты России. URL: [http://www.e1.ru/news/spool/news\\_id-311126.html](http://www.e1.ru/news/spool/news_id-311126.html) (дата обращения: 11.04.2011).
- <sup>7</sup> См.: Радикальный метод ОМОН. URL: <http://Lenta.ru> Бизнес (дата обращения: 07.06.2011).
- <sup>8</sup> См.: Жители Приморья последовали примеру рабочих Пикалево. URL: <http://Lenta.ru> Бизнес (дата обращения: 07.06.2011).

УДК 316.346.32-53.9

## СТИЛЬ ЖИЗНИ ПЕНСИОНЕРОВ КАК СОЦИОЛОГИЧЕСКАЯ ПРОБЛЕМА (на основе конкретно-социологических исследований в г. Казани)

О. В. Николаева

Центр перспективных экономических исследований Академии наук Республики Татарстан, г. Казань  
E-mail: [olgakuzmi@yandex.ru](mailto:olgakuzmi@yandex.ru)

В статье рассматривается стиль жизни пенсионеров как одна из актуальных проблем в современном обществе, поскольку от него зависит их социальное самочувствие и качество жизни и они являются одной из наиболее многочисленных групп населения. Представлены результаты авторского социологического исследования, посвященного изучению образа и стиля жизни пенсионеров, на основе которых стиль жизни пенсионеров рассматривается как социологическая проблема.

**Ключевые слова:** стиль жизни пенсионеров, образ жизни пенсионеров, качество жизни, социальная политика, пенсионное обеспечение, пенсионеры как социально-демографическая группа.

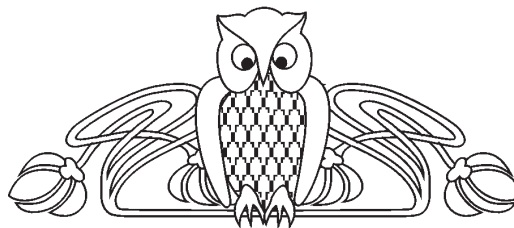
### Style of Pensioner's Life as the Sociological Problem (on the Basis of Sociological Researches in Kazan)

O. V. Nikolaeva

In article style of pensioner's life, as one of actual problems in a modern society is considered, because of their social state of health and quality of life depends on it, and they are one of the most numerous groups of the population. Results of the author's sociological research devoted to studying of an image and style of pensioner's life are presented. On the basis of the received results style as a sociological problem is considered.

**Key words:** style of pensioner's life, way of life of pensioners, quality of life, social policy, provision of pensions, pensioners as social demographic group.

Переход России к рыночной экономике кардинально изменил общество, его экономическое



положение и образ и стиль жизни всех социально-демографических групп, особенно пенсионеров. Современные преобразования в системе власти, политической и экономической сферах неизбежно ведут к существенным переменам в общественном сознании и ценностных ориентациях населения, значительную часть которого составляют пожилые люди.

Проблемная ситуация образа и стиля жизни пенсионеров состоит в переплетении нескольких тенденций. Прекращение или ограничение трудовой и общественной деятельности влечет изменение ролевых функций, места в социальной структуре, социальных институтах, отношений и связей с другими группами. Распад социальных связей приводит к утрате значительной части социально-культурного потенциала для общества, при этом одной из важнейших его характеристик является то, как живут люди этого общества: как они питаются, одеваются, чем занимаются. В любом обществе существуют определенные, характерные для его членов взаимосвязанные способы поведения. Именно концепция стиля жизни объясняет, как и почему происходит формирование таких достаточно устойчивых структур поведения. С теоретической точки зрения дифференциация стиля жизни проявляется на уровне различных групп общества, в частности пенсионеров.



Одним из первых в социологии термин «стиль жизни» использует М. Вебер при разработке теории стратификации общества, основанной на трех показателях: собственности, власти и престиже<sup>1</sup>. Согласно его концепции, статусные группы стратифицированы именно по своим принципам потребления благ, выраженных в образе жизни, в отличие от классов, стратифицированных по уровню экономического положения. При этом стиль жизни отражает, по его мнению, особенности субкультуры статусных групп, проявляющиеся в наборе черт, принципов, навыков поведения, на основании которых воздаются почести на уровне общества в целом, а также происходит дистанцирование статусных групп. Стиль жизни, реализующийся в социальных практиках, выступает, таким образом, в роли инструмента, приписывающего индивиду социальный статус, обозначающий его причастность к группе.

Т. Веблен обращается к стилю жизни при изучении демонстративных практик потребления, которые описывают механизм борьбы за социальные позиции, открывающие доступ к разного рода ресурсам и почестям<sup>2</sup>. Демонстративное потребление, ассоциируемое с определенным жизненным стилем, символизирующим социальные достижения, жизненный успех, позволяет индивиду воспроизводить свою принадлежность к избранному сословию, классу. Таким образом, Т. Веблен рассматривает стиль жизни в контексте потребительского поведения. Г. Зиммель изучает стиль жизни в контексте изучения идентификационных процессов в условиях прогрессирующей стилевой дифференциации культуры<sup>3</sup>. Таким образом, поиск личностью собственной идентичности путем достижения баланса между общественными и внутренними импульсами и представляет собой, по версии Зиммеля, стиль жизни.

П. Бурдьё определяет стиль жизни через два других понятия – «социальное пространство» и «габитус»<sup>4</sup>. Согласно его концепции «стиль жизни» – это структурированная система позиций социального пространства, занимаемых индивидом, принадлежащим к определенной группе (классу), а также его представление об этих объективно занимаемых позициях. Сами же позиции определяются свойствами индивидам практиками, то есть видами деятельности и используемыми вещами. Особое место в этой системе принадлежит вкусу – системе схем восприятия и оценивания своих и чужих практик. В этом теоретическом подходе класс, или социальная группа, понимается как совокупность агентов, занимающих сходную позицию, и позволяет объяснить и предвидеть практики и свойства агентов и поведение, ведущее к объединению в группу. Таким образом, стиль жизни – это система практик, то есть повторяющееся в повседневном поведении и определяющее положение человека в социальном пространстве. В стиль жизни включаются практики в самых разнообразных полях:

это потребление и досуг, труд и доходы, здоровье, участие в политике и религии и пр. Выделить или обнаружить определенный стиль жизни – это значит дифференцировать людей на группы, которые различаются набором свойственных им практик в каждом поле. Согласно концепции П. Бурдьё различия в стиле жизни обусловлены объемами и соотношением экономического и культурного капиталов агентов.

Концепция стиля жизни Г.-П. Мюллера напрямую связана с изучением социальной стратификации общества<sup>5</sup>. Ученый предлагает дополнить и конкретизировать социально-структурный анализ социального неравенства анализом жизненных стилей, что, по его мнению, может позволить увязать макро- и микроуровни социальной жизни, сочетать структурные и процессуальные аспекты. В данном случае стиль жизни определяется как структурированные в пространстве и времени образцы жизнедеятельности, зависящие от материальных и культурных ресурсов и проявляющиеся в способах устройства дома, потреблении и т. п.

Динамика стиля жизни в последнее время имеет тенденции рассматриваться в контексте скорее культурных, чем социальных трансформаций.

Рассматривая стиль жизни российских пенсионеров, мы видим, что, несмотря на то что современные информационные технологии создают возможность для людей старшего возраста оставаться включенными в экономическое, социальное и политическое пространство, реальная повседневная жизнь большинства из них остается очень тяжелой. При этом важной особенностью современного российского социума пенсионеров является их неоднородный социально-демографический состав. Российские пенсионеры различаются по демографическим и социальным признакам. Как социально-демографическая группа пенсионеры имеют свои социально-психологические особенности: верность традициям, дисциплинированность, морально-нравственные качества, ценностные ориентации, социально-психологический настрой. Данная крупная социальная общность является важнейшим элементом социальной структуры российского общества, их поведение и социальные установки, обусловленные новым экономическим положением, оказывают влияние как на социально-экономические и политические процессы в обществе, так и на функционирование и развитие социальных институтов.

Значительное увеличение доли пожилых людей в составе населения остро ставит вопрос о стиле и образе жизни современных пенсионеров, какие факторы и в какой степени их определяют. Резкая дифференциация населения по уровню доходов, увеличение числа малообеспеченных граждан, к которым в первую очередь относятся пожилые люди, актуализируют проблему их социальной адаптации и защиты. Продолжающийся рост числа социально дезадаптированных граждан требует особого внимания к пожилым



и престарелым людям, ибо при резком падении жизненного уровня старики страдают больше всего. Материальные трудности, психологические, медицинские, социальные проблемы усугубляются крушением прежних идеалов, ценностей, пониженной адаптационной способностью, ощущением своей социальной невостребованности. Как результат – сокращение продолжительности жизни (особенно мужчин), рост смертности, озлобленности, агрессивности, снижение уровня положительного социального самочувствия.

У каждого этапа жизни человека есть свои достоинства и свои недостатки, свое время и свое пространство, свои цели, ценности, состояние, качественно отличающее один возраст от другого. Специфика жизни людей пожилого возраста в сегодняшней России определяется не только индивидуальной историей каждого конкретного человека, но и социальными условиями, которые в нашей стране за предыдущие 10–15 лет претерпели существенное изменение, что, очевидно, не могло не сказаться и на особенностях старения россиян.

Для более подробного изучения стиля жизни пенсионеров авторами в январе–марте 2010 г. был проведен социологический опрос. Выборочная совокупность исследования составила 1000 респондентов пенсионного возраста с учетом гендерного, этнического и возрастного распределения населения г. Казани.

В целом большинство опрошенных пенсионеров (44,2%) оценивает свою жизнь как удовлетворительную, 37,9% не удовлетворены положением пенсионеров в Республике Татарстан. Среди респондентов менее 10% оценивают положение пенсионеров на «хорошо» и «отлично» (7,7 и 1,6% соответственно).

Наиболее положительно свою жизнь оценивают пенсионеры из старших возрастных групп. При этом чем выше доход респондента, тем лучше оценивается общее положение пенсионеров (на «отлично» оценивают те, чей материальный доход превышает 20 тыс. руб. в месяц). Среди пенсионеров, посчитавших себя в той или иной степени счастливыми, на «отлично» и «хорошо» положение пожилых людей оценили 3,5 и 19,6% респондентов соответственно, в то время как среди несчастливых хорошим его считают 9,1% опрошенных. Неудовлетворительно оценивает жизнь 81,8% респондентов, считающих себя полностью не счастливыми. Оценили положение пенсионеров относительно удовлетворенности условиями жизни в настоящее время на «хорошо» 36,4%, «удовлетворительно» – 36,4% и на «неудовлетворительно» – 21,2% респондентов.

Согласно авторскому социологическому исследованию среди основных ценностей, формирующих стиль жизни пенсионеров, несомненно, преобладает «хорошее здоровье» – очень важным его посчитали 86,2% пенсионеров, а не важным лишь 0,2%. На втором месте в иерархии ценно-

стей находится наличие семьи, детей и внуков (очень важным этот фактор посчитали 80,2%, а не важным – 0,5% опрошенных пенсионеров). Следующая наиболее важная ценность в жизнедеятельности пенсионеров – материальное благосостояние и достаток, значимость которого отмечают 78,6%, а не считает таковым лишь 1% опрошенных. Остальные же ценности оцениваются по-разному. Так, например, «общение с людьми» очень важным считает 41,2%, скорее важным – 50%, а не важным вовсе – 6,6%; «независимость в жизни» очень важна лишь для 33,4% респондентов, «полезность людям» очень важна для 35,1% респондентов, уважение окружающих как одну из главных ценностей отмечают 43,8% опрошенных, а полезный досуг – лишь 21,1%. Необходимость покоя и отдыха важна для 40,9%, осознание чувства выполненного долга – для 32%, общественная работа – для 10,4%.

Что касается основных жизненных ценностей, то женщины оценивают хорошее здоровье выше (89,9%), чем мужчины (77,2%); семью, детей, внуков (83,6%), мужчины 71%. Материальное благосостояние и достаток одинаково высоко оцениваются представителями обоих полов (76% мужчин, 79,5% женщин), также одинаково оцениваются такие ценности, как уважение окружающих, покой и отдых. Мужчины же, по сравнению с женщинами, выше оценивают общение с людьми (45,2 и 39,7% соответственно), независимость в жизни (39,6 и 31,2%), полезность людям (42 и 32,6%), полезный досуг (28,6 и 18,4%), осознание чувства выполненного долга (38,9 и 29,6%), труд, работа на производстве (32,2 и 22,3% соответственно).

Ценность здоровья несомненно высока для пенсионеров всех возрастов, но с возрастом респондента она несколько снижается (с 91,7% в возрасте 55–59 лет до 82,5% в возрасте 70 лет и старше). Также высоко значение семьи, но мы видим, что оно возрастает в возрасте 55–59 и 70 лет и старше; это вызвано тем, что особое внимание к людям пенсионного возраста со стороны семьи необходимо на начальном этапе, когда происходит перестройка на новый образ жизни, и в период, когда в силу физиологических изменений пенсионерам необходимы помощь и уход. Материальное благополучие и достаток актуальны независимо от возраста респондента. К 70 годам и старше возрастает важность таких ценностей, как общение с людьми (52,8%), полезность людям (43,9%), уважение окружающих (62,9%), покой и отдых (57,0%).

Рассматривая иерархию ценностей пенсионеров в зависимости от брачного состояния, мы видим, что ценность семьи выше на 20% у тех, кто находится в браке (81,4%) или овдовел (84,6%), чем у тех, кто не находится в браке (66,7%). Общение с людьми более важно для одиноких (42,4%) и овдовевших пенсионеров (51%), чем для женатых (37,1%). Также для овдовевших возрастает по-



требность в уважении окружающих (58,2%), покое и отдыхе (51,5%). Наше исследование показывает, что чем выше образование респондента, тем более важна семья и менее – материальное благополучие и достаток. Также с ростом уровня образования повышается значимость таких ценностей, как полезность людям (54,5%), уважение окружающих (54,5%), полезный досуг (50,0%), труд и работа на производстве (54,5%).

Однако основными формирующими факторами, необходимыми для нормальной жизнедеятельности, большинство пенсионеров считает деньги (73,1%), семью (40,9%), семейное благополучие (33,8%), наличие жилья (32,2%), лекарства (25,9%), стабильность в экономике страны (20,4%).

Лишь 16,5% опрошенных пенсионеров предпочитают оставаться в одиночестве, нежели жить с семьей. Однако большинство все-таки ценит семейный образ жизни, поскольку у семейных пенсионеров больше свободного времени, чтобы заниматься не только хозяйством, но и любимым делом. Например, среди одиноких пенсионеров ни один не отметил занятия спортом и художественной самодеятельностью как свой досуг, в то время как у пенсионеров, живущих в семье, есть возможность и время этим заниматься. Также среди основных факторов, необходимых для нормальной жизни, пенсионеры называют семью вслед за материальным достатком, независимо от того, есть у данного респондента семья или нет.

Для пенсионеров естественный процесс возрастного кризиса усугубляется тем, что одновременно переживается кризис социальный, который, накладываясь на индивидуальный, делает процесс поиска смысла жизни еще более сложным. Кроме нарушения личностной идентичности происходит изменение социальной идентичности, и человек, попавший в этот кризис, не может понять, с каким именно обществом он должен себя отождествлять. Таким образом, человек пожилого возраста сталкивается в основном со следующими трудностями: потеря смысла жизни, цельности личности и того общества или общественной группы, с которыми он может идентифицироваться, чьи ценности и устремления он разделяет и эмоционально принимает. Благополучно переживают критический период, как правило, люди, для которых характерны устойчивая система мотивов и интересов в структуре их личности и такие индивидуальные особенности, как гибкость и пластичность, то есть умение достаточно быстро переходить от одной схемы поведения к другой, более адекватной настоящему времени. Важно, что такой переход совершается бессознательно и безболезненно для человека, который естественным образом переориентируется на новую систему отношений и деятельности. Но людей с подобными индивидуальными особенностями не так уж и много. Несколько больше людей с такой структурой личности, которая дает возможность действовать под влиянием собственной, а

не внешней, «полевой» мотивации. Например, заниматься какой-либо творческой, значимой и интересной для них деятельностью, которая не связана непосредственно с их рабочим местом и на выполнении которой не может отразиться выход на пенсию. Это занятие может быть основной работой человека в течение всей жизни, а может идти всю жизнь параллельно с основной работой как увлечение, а на пенсии стать доминирующим интересом. Кризис проходит достаточно благополучно и у людей, основной смысл жизни видящих в семье, в которой царят взаимопонимание, поддержка и эмоциональная близость. Однако по результатам исследования в г. Казани лишь 13,6% пенсионеров отмечают необходимость работы для нормальной жизнедеятельности и 4,7% – необходимость возможности заниматься любимым делом. Свой же досуг пенсионеры проводят следующим образом: занимаются домашним хозяйством (69,4%), смотрят телевизор (58,9%), работают на приусадебном, дачном участке (45,7%), занимаются с детьми, внуками (37,2%), отдыхают, ходят гулять и общаются по телефону (по 23%), читают книги (22%), лечатся (20%), читают газеты, журналы (17%), посещают театры, концерты (6,7%), отдыхают, путешествуют (2,4%), ходят в музеи и на выставки (1,6%), занимаются спортом (1%).

Как правило, это люди, о которых А. Маслоу говорил как о самоактуализированных личностях, то есть таких, которые нашли свою цель в жизни. Самое главное, что эта цель или смысл их жизни и деятельности действительно совпадают с их реальными способностями, индивидуальными особенностями, а потому могут ими выполняться на высоком уровне и определять стиль их жизни. Поскольку подобная реализация своих стремлений и интересов, как правило, не зависит от социального окружения и должности таких людей, она и не изменяется с возрастом, с выходом на пенсию или переменной статуса. Можно сказать, что именно эти люди, их личностные качества и делают ту должность, то место, которое они занимают, значимым, а не наоборот. Поэтому кризис пожилого возраста у них проходит практически безболезненно.

Лишь небольшое число пожилых людей мимолетно негативную фазу кризиса пожилого возраста. Большинству из них необходима внимательная и квалифицированная помощь специалистов, близких людей и общества в целом. В нашей стране использовать общественное мнение для организации помощи людям позднего возраста легче, чем во многих странах Западной Европы. Это объясняется тем, что в нашем обществе существуют достаточно устойчивые положительные стереотипы пожилых людей, в которых позитивно оцениваются их опыт, знания и умение выстоять в сложных житейских ситуациях. Значит, у пенсионеров возможно сформировать установку на их значимость для молодых, на помощь им, а у молодых – на принятие этой помощи, причем не



столько в домашнем хозяйстве, сколько в профессиональной и социальной деятельности.

Так, по результатам авторского опроса 27,7% пенсионеров отмечают необходимость в дополнительной помощи, 35,6% в ней не нуждаются. При этом лишь 16,3% говорят о том, что нуждаются в помощи учреждений социального обслуживания граждан, в то время как более половины (54,8%) утверждает, что такой необходимости нет. Среди опрошенного населения 71,9% никогда не обращались в учреждения социальной защиты, 8,1% обращались однажды, 12,8% – несколько раз и лишь 6,1% обращаются постоянно. Среди наиболее востребованных услуг социального обслуживания пенсионеры отмечают социально-медицинские (54,6%), социально-бытовые (14,2%), социально-правовые (6,5%).

60,9% респондентов отмечают тот факт, что им помогают их дети, при этом очевидно, что чем старше респондент и чем больше у него детей, тем больше оказываемая помощь. Однако мы видим, что среди полностью счастливых людей помощь детей отмечает 71,4%, в то время как среди тех, кто считает себя полностью не счастливыми, – лишь 27,3%. Это свидетельствует о том, что помощь и внимание детей являются неотъемлемой составляющей душевного благополучия пенсионера. Аналогичная зависимость наблюдается и в плане удовлетворенности условиями жизни в целом: среди полностью удовлетворенных помощью детей отмечают 72,7% респондентов, среди тех, кто не удовлетворен условиями жизни, – только 50%.

Около 20% опрошенных отмечают помощь других родственников, помимо детей. Однако чем больше эта помощь, тем счастливее себя чувствует респондент. Так, среди полностью счастливых помощь отмечает 21,4%, среди не счастливых – 9,1%. Данная помощь выражается в регулярной материальной поддержке (11,7%), материальной поддержке по мере возможности (26,1%), регулярной помощи по дому (18,6%), помощи по дому по срочной необходимости (25,7%), регулярной помощи на садовом участке (13,8%), помощи по мере необходимости (сбор урожая, подготовка к посеву) (17,4%). Среди полностью счастливых респондентов отмечаются в большей степени регулярность оказываемой помощи, то есть регулярная помощь по дому и на садовом участке, а также материальная поддержка.

Мужчины в большей степени нуждаются в дополнительной помощи (32,9%), чем женщины (25,5%). Среди тех кто считает себя полностью счастливыми в дополнительной помощи нуждаются 19,6% респондентов, в то время как среди тех, кто считает обратное, – 72,7%. Рассматривая необходимость дополнительной помощи в зависимости от удовлетворенности условиями жизни в целом, видим, что среди полностью удовлетворенных данную необходимость отмечают 15,2% респондентов, а среди полностью неудовлетворенных – 58,1%.

На вопрос, что значит жить хорошо, 91% респондентов отвечает: «Иметь хорошую работу». Среди опрошенных пенсионеров более трети (31,6%) после выхода на пенсию продолжают работать полный рабочий день, работают на полставки 7,9%, подрабатывают 7,5%, однако мы видим, что, согласно исследованию, среди полностью счастливых людей работают полный рабочий день 33,9%, среди скорее счастливых – 32,7%, в то время как среди полностью не счастливых – лишь 9,1% опрошенных.

Говоря о планах, респонденты отмечают, что будут работать настолько, насколько это возможно, при этом ни пол, ни возраст практически не имеют значения, поскольку физическое состояние каждого индивидуально и в зависимости от специфики труда каждый сам рассчитывает свои силы.

Если рассматривать постпенсионную занятость вообще, то есть всех тех кто работал после выхода на пенсию пусть даже непродолжительный период времени, мы можем увидеть, что в последнее время число продолжающих работать выросло более чем на 20%. Так, среди тех, кому за 70 лет, продолжали работать 53,2%, кому 65–69 лет – 47,1%, а вот у 60–64-летних показатель возрастает уже до 71,8%, и в возрасте 55–59 лет таких уже 76,3%. Подтверждением тому, что работа приносит определенное удовлетворение и положительно отражается на жизни пенсионеров, стали следующие данные: среди тех, кто полностью удовлетворен, как складывается его жизнь, 805 респондентов продолжали работать полный рабочий день, а совсем не работали лишь 5% опрошенных.

Проанализировав материальное положение пенсионеров, мы видим, что материальный доход имеет важное значение при формировании стиля жизни пенсионеров. При этом большинство отмечает несоответствие пенсии их ожиданиям, поэтому треть пожилых людей работает полный рабочий день и собирается еще как минимум три года. При этом, согласно проведенному автором исследованию, более половины всех опрошенных (55,4%) отмечает, что ежемесячной пенсии хватает на покупку продуктов питания и оплату коммунальных услуг, 15% пенсионеров не в состоянии купить даже недорогие продукты, позволить себе покупку недорогих вещей могут 22,1% и лишь 7,5% респондентов денег хватает на все, что им необходимо для полноценной жизни.

Более 70% опрошенных отметили тот факт, что размер ежемесячной пенсии не оправдал их ожиданий. При этом видно, что чем моложе респондент, тем он в большей степени не удовлетворен размером выплачиваемой пенсии. Несмотря на относительно невысокий материальный доход, большинство опрошенных пенсионеров (около 60%) остается основными кормильцами в семье. Несмотря на то что пенсия большинства участников опроса не превышает 10 000 рублей, 59,6% из них отмечают, что именно на них падает основная



нагрузка по материальному содержанию семьи, 21,2% респондентов ответили, что груз материальной ответственности ложится на среднее поколение, и 2,6% – на младшее поколение, то есть на внуков. Лишь 15,3% опрошенных отмечают улучшение материальной обеспеченности после выхода на пенсию, в то время как ухудшение заметили 49,8% пенсионеров. При этом распределение среднего размера пенсии таково: от 7000 до 8000 руб. – 23,5%, от 8000 до 9000 руб. – 22,3%, от 6000 до 7000 руб. – 17,9%, от 5000 до 6000 руб. – 14,6%, от 4000 до 5000 руб. – 7,9%, от 9000 до 10000 руб. – 7,5%, от 3000 до 4000 руб. – 2,8%, более 10000 руб. – 2,8%.

В рамках исследования рассматривалось мнение пенсионеров об основных общественных институтах, формирующих стиль жизни общества, а также об отношении и доверии к ним.

Среди основных социальных институтов, групп и организаций наибольшим доверием со стороны людей пенсионного возраста пользуются: Правительство РФ (полностью доверяют 22,3%, в основном доверяют 44%, совершенно не доверяют 19,6%), Правительство РТ (полностью доверяют 18,7%, в основном доверяют 46,1%, совершенно не доверяют 23,3%). Наименьшим же доверием опрошенных пользуются: милиция (полностью доверяют 6,2%, а совершенно не доверяют 44,4%), средства массовой информации (полностью доверяют 2,9%, совершенно не доверяют 43,6%), политические партии (полностью доверяют 1,7%, совершенно не доверяют 50,5%), суды (полностью доверяют 2,7%, совершенно не доверяют 42,3%), коммерческие банки (полностью доверяют 1%, совершенно не доверяют 56,4%).

Пожилые люди вносят многогранный вклад в социальное развитие России, приветствуют позитивные изменения в современном обществе, проявляют интерес к социальной, культурной и экономической жизни, поддерживают солидарность поколений и являются хранителями духовных и нравственных ценностей, сохраняют способность к активной трудовой деятельности, готовность передавать опыт и восполнять ресурсы, затраченные на обеспечение их жизнедеятельности.

Пенсионеров, принявших участие в опросе, на сегодня беспокоят следующие общественные проблемы: рост цен на товары и услуги, опережающий рост доходов населения (77,7%), проблемы ЖКХ (66,4%), плохое материальное положение большинства населения (59,7%), низкий уровень медицинского обслуживания населения (49,4%), плохая экологическая ситуация (40,9%).

Большинство опрошенных пенсионеров замечает ухудшение основных сторон жизни после выхода на пенсию. Так, материальная обеспеченность после выхода на пенсию ухудшилась у 49,8% опрошенных, питание – у 34,4%, обеспеченность одеждой – у 44,9%, жилищные условия – у 17,2%, возможности для развлечения и отдыха – у 43%, ухудшение же условий жизни

в целом отмечает 41,7% респондентов. При этом улучшилась материальная обеспеченность у 15,3% респондентов, а у 28,2% не изменилась, питание улучшилось у 9,1%, и не изменилось у 52,4%, обеспеченность одеждой улучшилась у 7%, и у 40,2% осталась неизменной. Жилищные условия у большинства опрошенных (70,9%) остались неизменными, а улучшились лишь у 5,8% опрошенных пенсионеров. Согласно проведенному опросу 87,9% респондентов живут в собственных квартирах, 7,8% – в собственных домах, 2% – в квартирах детей, 0,6% – в домах детей, 0,8% – в съемных квартирах, 0,2% – в съемных комнатах.

Возможности для развлечения и отдыха улучшились у 6,3%, у 29,3% остались неизменными. Условия жизни в целом улучшились у 8,2% пенсионеров и остались неизменными у 34% респондентов.

Переход к пенсионному обеспечению нередко сопровождается сильным стрессом, негативно сказываясь на здоровье и продолжительности жизни человека, и наоборот, сохранение возможности заниматься посильным добровольным трудом на производстве может привести к увеличению продолжительности жизни.

По результатам авторского исследования, для нормальной жизни большинство пенсионеров считает главным все же недостаток (деньги) – 73,1%. Но это далеко не единственный фактор хорошего социального самочувствия людей пожилого возраста, необходимыми для нормальной жизнедеятельности опрошенные отмечают: хорошие жилищные условия (32,2%), наличие семьи (40,9%) и семейное благополучие (33,8%). Также немаловажными являются, по мнению пенсионеров, стабильность в экономике страны (20,4%), доступность продуктов питания (19,6%), лекарств (25,9%). С возрастом респондента несомненно повышается значимость следующих показателей: деньги (69,8% в 55–59 лет и 74,1% в 70 лет и старше), доступность лекарств (7,5% в 55–59 лет и 49,6% в 70 лет и старше), продуктов питания (15,1% в 55–59 лет и 27,3% в 70 лет и старше). Понижается значимость таких показателей, как хорошие жилищные условия (37,7% в 55–59 лет и 25,9% в 70 лет и старше), наличие работы (22,6% в 55–59 лет и 3,6% в 70 лет и старше), стабильность в экономике страны (29,2% в 55–59 лет и 9,4% в 70 лет и старше). Однако важность и необходимость таких факторов, как семья и семейное благополучие, остается на протяжении всей жизнедеятельности пенсионера.

Таким образом, автор выделяет стиль жизни пенсионеров как важнейшую составляющую процесса развития личности, при которой индивид вырабатывает те или иные свойства, обретает то, чего не имел раньше, в том числе и новую профессию, модели поведения, нередко у пенсионеров проявляются творческие способности. При этом под стилем жизни автор понимает совокупность образцов поведения индивида или группы, ориен-



тированную на повседневную жизнь и определяющую способность человека сформировать себя как личность в соответствии с собственными представлениями о полноценной и интересной жизни.

Стиль жизни людей изменяется с выходом на пенсию. При этом стиль жизни пенсионеров имеет ряд отличительных черт, свойственных различным стадиям, среди которых важную роль играет прекращение трудовой деятельности или изменение её характеристик, таких как снижение интенсивности, переход на другую работу, выполнение новых функций. Вследствие изменения социального статуса отмечаются избыток свободного времени, сужение привычного круга общения, утрата ведущей роли в семье, ослабление или изменение воспитательных функций и др. Комплекс только перечисленных факторов неизбежно вызывает нарушение жизненного стереотипа, ведёт к необходимости его смены, адаптации к новым внешним условиям. В каждом обществе складываются специфические условия формирования стиля жизни пенсионеров на каждом возрастном этапе, которые зависят от особенностей гендерной, возрастной и социальной структуры общества, а также от уровня его экономического и культурного развития и социального климата.

По результатам авторских социологических исследований можно сделать следующие выводы. Пенсионеры являются активной социально-демографической группой населения, где более трети продолжают полноценно трудиться после выхода

на пенсию, занимаются спортом, посещают культурно-досуговые учреждения, занимаются творчеством. Несмотря на то что почти во всех сферах жизни пенсионеры отмечают ухудшение, в целом жизнь оценивается ими как удовлетворительная и большинство не нуждается в услугах учреждений социального обслуживания.

Среди основных сфер, формирующих стиль жизни пенсионеров, наиболее значительны следующие: физическое самочувствие, семейное благополучие, творческая и трудовая самореализация, экономическое благополучие, социальная защищенность, уважение окружающих и общение. Современным пенсионерам свойственны инновационные потребности, такие как овладение навыками работы с компьютером и Интернетом, умение пользоваться мобильным телефоном, владение автомобилем.

#### Примечания

- 1 См.: Вебер М. Основные понятия стратификации // Социс. 1994. № 5. С. 146–156.
- 2 См.: Веблен Т. Теория праздного класса. М., 1984.
- 3 См.: Зиммель Г. Философия культуры. М., 1996.
- 4 См.: Бурдьё П. Социология политики. М., 1993. 336 с.
- 5 См.: Mueller H. P. Sozialstruktur und Lebensstile. Der neuere theoretische Diskurs ueber sozial Ungleichheit. Frankfurt/Main, 1997.

УДК 316.342.5

## ОТЕЧЕСТВЕННАЯ СОЦИОЛОГИЯ ПОЛИТИЧЕСКОЙ ЭЛИТЫ: ЭТАПЫ РАЗВИТИЯ И ЭВОЛЮЦИЯ

Д. В. Покатов

Саратовский государственный университет  
E-mail: dvpokatov@gmail.com

В статье рассматриваются этапы формирования и развития взглядов отечественных социологов на одну из ведущих страт современного общества – политическую элиту. Дается краткая характеристика каждого из этапов в изучении элиты, особое внимание обращается на современное состояние развития отечественной социологической теории политической элиты.

**Ключевые слова:** элита, политическая элита, меритократическое и национально-государственное (почвенническое) направления в изучении элиты.

#### Russian Sociology of Political Elite: Stages of Development and Evolution

D. V. Pokatov

In the article stages of forming and development of Russian sociologists' views on one of the leading stratum of modern society – political elite



are considered. Short description of every stage in the study of elite is given; special attention is paid on the modern condition of development of Russian sociological theory of political elite.

**Key words:** elite, political elite, meritocratic and nation-state (nationalistic) directions in the study of elite.

Политические элиты как в центре, так и в регионах России продолжают оставаться сегодня одним из влиятельных субъектов власти, не только участвующих в распределении ресурсов, реорганизации властной вертикали, но и оказывающих существенное влияние на социальный механизм осуществления власти и управления.

Значение данной группы напрямую связано с потребностями всего общества в целом и отдельных его подсистем и уровней в стабильном развитии, эффективном управлении и рационально