

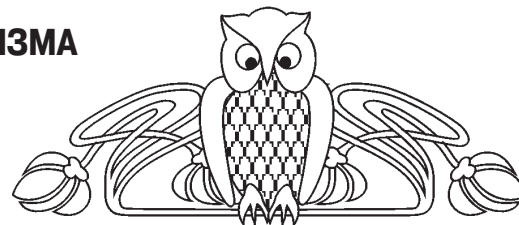


а в возрасте 32–38 лет и старше 39 лет 26,7% и 28,7% респондентов соответственно. На момент опроса большинство респондентов (63,6%) состояли в браке; 25,2% были разведены; 4,2% опрошенных являлись вдовцами (вдовами) и 7,0% никогда не состояли в браке. 42,9% опрошенных занимают должность служащего, 22,4% – рабочие; управляющим персоналом являются 10,9% от общего числа опрошенных.

Несколько меньшее число респондентов (10,2%) являются домохозяйками, 5,4% и 3,4% опрошенных занимают в обществе статус студента и безработного соответственно. 2,7% ответивших – военнослужащие, и 2,0% опрошенных являются пенсионерами. Доля экономически-неактивного населения, к которым относятся домохозяйки, студенты, безработные и пенсионеры, составила 21,1%.

УДК 316.33

## К ВОПРОСУ ВЫБОРА КОНЦЕПЦИИ МЕХАНИЗМА ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ СОЦИАЛЬНОГО И ДЕМОГРАФИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ СОЦИАЛЬНО-ЭКОНОМИЧЕСКОЙ СИСТЕМЫ РОССИИ



В. Ю. Лопухин

Саратовский государственный технический университет  
E-mail: noo\_sfera@mail. ru

В статье рассматривается развитие человеческой цивилизации, роль и место России в этом процессе. Предлагается концепция преобразования российской социально-экономической системы в инновационное общество.

**Ключевые слова:** инновационное общество, демография, экология, человеческий фактор, урбанизация, трансконтинентальная транспортная система.

**To the Question of the Choice of the Concept  
of the Mechanism of Interaction of Social  
and Demographic Development of Social and Economic  
System of Russia**

V. Yu. Lopuhin

In article development of a human civilization, a role and a place of Russia in this process is considered. The concept of transformation of the Russian social and economic system in an innovational society is offered.

**Key words:** an innovational society, a demography, ecology, the human factor, a urbanization, transcontinental transport system.

### Урбанизация и её негативная роль в развитии общества

Процесс социально-экономического развития человеческой цивилизации можно охарактеризо-

вать предельно кратко, но весьма ёмко. Человечество развивается по урбанистическому пути. Эта характеристика сколь проста, столь и всеобъемлюща. Основными чертами урбанистической цивилизации являются процессы всё большей концентрации населения в городах и поселениях городского типа. Экология при этом разрушается, демографические проблемы обостряются. Всё это создает трудно преодолимые барьеры на пути развития человеческого фактора и становлении инновационного общества.

XX век может быть справедливо признан веком урбанизации. На начало 1900 г. в городах мира проживало 14% всего населения, и всего лишь в двенадцати городах на планете население превышало один миллион человек. В канун XXI в. число городов с населением свыше миллиона человек превысило двести. Общее количество больших городов (свыше 100 тыс. жителей каждый) достигло примерно двух с половиной тысяч, а доля городского населения превышает в среднем 45% (табл. 1).

К. Маркс считал, что главное социальное содержание урбанизации заключено в специфических особенностях отношений, охватывающих взаимозависимость размещения производительных сил и расселения. Вследствие названной обусловленности образуется специфичность социально-профессиональной и демографической структуры городского населения, его образа жизни, культуры и т. д.

Таблица 1

Динамика городского населения мира в 1950–2025 гг. (прогноз)<sup>1</sup>

Страны	Численность, млн чел.					Доля населения, %				
	1950	1970	1990	2000	2025	1950	1970	1990	2000	2025
Мир в целом	738,00	13513,00	227 17	2926,00	5065,00	29, 13	36,3	43,1	47,50	58,30
Развитые	442,00	677 1	842,00	904,00	1040,00	54,00	67,5	73,6	75,30	84,0 1
Развивающиеся	296,00	676,00	143,00	2022,00	402 5	117,00	25,00	34,00	40,70	57,00



Несмотря на то, что наш мир принято считать «цивилизацией мегаполисов», большие города – это относительно новый феномен. На протяжении большей части своей истории человечество проживало в сельской местности и вело аграрно-хозяйствующий образ жизни. В новое тысячелетие человечество вступило в процессе стремительной урбанизации и не ясно, каким образом этот процесс повлияет на будущее цивилизации.

Рост в городах индустрии приводит к углублению территориального разделения труда и вызывает приток в город сельского населения. Изменяется структура человеческого фактора. Возникает эффект так называемого маятникового движения населения из сельского окружения и мелких ближайших городов в крупные города. При этом сельская местность приходит в запустение, и возникающий вследствие данной причины резкий контраст с процветанием городов ещё более активизирует процессы социально-экономической деградации сельских районов. Изменяется структура человеческого фактора. Мегаполис не в состоянии предоставить работу всем своим жителям, поэтому потенциально экономически активное население выбывает из состава коллективного субъекта экономического действия общества, каковым является человеческий фактор.

Таким образом, негативные тенденции многократно усилятся и их последствия становятся всё менее предсказуемы.

В нашей стране в обозримом прошлом урбанизация не рассматривалась в качестве сколько-нибудь существенного фактора, влияющего не только на вектор развития общества, но и человека как личности и человеческого фактора социально-экономической системы. С серьезными оговорками признавалось лишь её негативное влияние на состояние окружающей среды в целом.

В середине 1970-х – начале 1980-х гг. под влиянием изменений подходов в мире к социально-экономическому развитию, нарастающего внимания к сохранению среды обитания стало невозможным игнорировать общецивилизационные процессы.

Но и тогда урбанизация рассматривалась не более чем фактор социально-экономического районирования, как одна из особенностей развития комплексных систем производства и расселения. При этом фактически игнорировались глобальные закономерности формирования социально-культурных и социально-экономических основ человеческого фактора общества.

Вследствие этого утвердился и тщательно оберегается философски несостоятельный подход, согласно которому урбанизация является исторической неизбежностью, последствия её не носят фатальный характер и относительно легко преодолимы.

Социология при изучении закономерностей социально-экономического развития общества

исходит из приоритета человеческого фактора над прочими. Вполне обоснованным выглядит утверждение, что в основе процесса урбанизации лежит не производство с его трендом к концентрации, а сам человек. Обладая стремлением к улучшению качества своей жизни, человек стремится максимально улучшить её социально-экономические параметры. Это и привело человека, выражаясь пафосно, из деревенской грязи на асфальт городов.

Длительное время термин «урбанизация» означал не более чем рост численности городского населения и значения городов. Ещё сравнительно недавно урбанизация нередко трактовалась упрощённо, как рост, застройка и реконструкция тех или иных частей городов. Современное понимание урбанизации не может обойти стороной экологическую ситуацию. Урбанизация создает высокое давление на биосферу, так как на относительно ограниченных площадях происходит интенсивное взаимодействие человека и природы. Как следствие, результаты экономической деятельности создают в виде эффекта отдачи необратимые изменения, нарушая, таким образом, сбалансированность экосистем. В настоящее время антропогенные ландшафты занимают около половины территории суши.

При рассмотрении перспектив урбанистической цивилизации необходимо учитывать фактор, всё более выходящий на первый план. Таковым является перспектива сохранения жизни на планете в принципе.

#### **Биота: способность планеты к обеспечению устойчивых условий для жизни**

В цепи дальнейших рассуждений исходным пунктом служит главное необходимое для существования жизни непереносимое условие. Таковым является поддержание постоянного теплового режима, при котором среднегодовое значение температуры земной поверхности планеты в среднем составляет +15 градусов Цельсия. Профессор, доктор физико-математических наук В. Г. Горшков и кандидат физико-математических наук А. М. Макарьева в своей работе «О биотической регуляции и перспективах сохранения жизни» ещё в 2002 г. предупреждали о плачевных перспективах при существующих тенденциях развития цивилизации<sup>2</sup>. По их мнению, современный климат Земли, для которого характерно существование жидкого океана, является весьма неустойчивым. Эту ситуацию можно представить как некую горку с крутыми склонами (рис. 1).

По мнению В. Г. Горшкова и А. М. Макарьевой, вершина горки соответствует современному климату. Склоны – альтернативным состояниям: либо испарению океанов (на рис. справа), либо полному оледенению планеты (слева). Но климат Земли определялся не только физическими зако-



номерностями. Если бы всё было так просто, то он легко перешел бы в одно из двух неприемлемых для жизни состояний. Следовательно, существуют некие дополнительные факторы саморегуляции, определяющие устойчивость экологической системы. По мнению вышеназванных учёных, таковыми являются, во-первых, отражательная способность планеты (альбедо) и системный парниковый эффект, во-вторых.

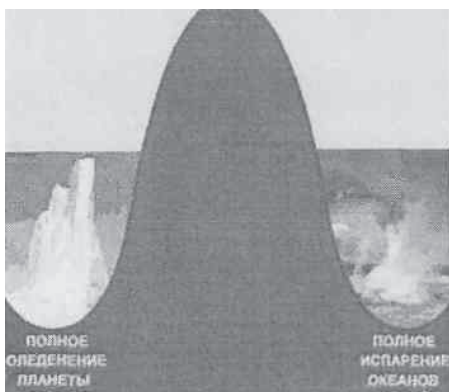


Рис. 1. Неустойчивость теплового режима, при котором возможна жизнь на планете

В настоящее время 30% приходящей солнечной энергии отражается. Если бы отражалось 100% (Земля имела бы зеркальную поверхность), температура на Земле была бы близка к абсолютному нулю (минус 273 градуса Цельсия), как бы близко к Солнцу ни была расположена планета.

Диалектическое равновесие, обеспечивающее жизнь, достигается тем, что в земной атмосфере присутствует ограниченное количество веществ, которые способны препятствовать рассеиванию в пространстве Вселенной части тепла, отрывающегося от поверхности Земли. Направляя обратно к поверхности планеты указанную часть, парниковый эффект создает своего рода «шубу», которая и не позволяет биосфере переохладиться. Но выйдя из под контроля, парниковый эффект способен также уничтожить жизнь. На окутанной плотным покровом облаков Венере парниковый эффект приводит к увеличению температуры поверхности планеты до 500 градусов.

Главным парниковым веществом является атмосферная влага, существующая в газообразном состоянии. Вторым по важности парниковым веществом является углекислый газ. Но количество влаги и углекислого газа в атмосфере Земли напрямую зависит от жизнедеятельности многих миллиардов растений и животных. Таким образом, сама жизнь заботится о создании условий для своего существования.

За более чем четыре миллиарда лет произошло нечто напоминающее образование лунки на вершине горы<sup>3</sup> (рис. 2).

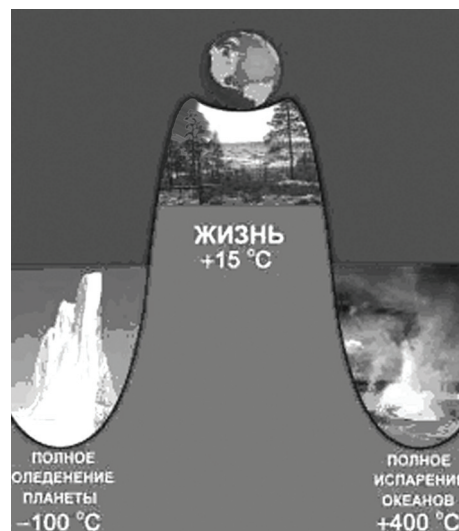


Рис. 2. Биота Земли

Образование такой ямки, соответствующей устойчивости современного климата, обуславливается воздействием естественным экосистем Земли, называемых также биотой. Если температура Земли увеличивается, испарение влаги увеличивается так же. Испытывая её недостаток, жизнедеятельность сокращается. Как следствие – углекислого газа (и соответственно влаги) выделяется меньше. Парниковый эффект уменьшается.

Подобным способом биота может остановить дальнейшее нарастание температуры, и наоборот.

Другими словами, именно биота Земли представляет собой недостающий фактор, обеспечивающий стабильность условий для существования жизни.

Одним из наиболее губительных следствий развития цивилизации в урбанистическом русле является так называемый эффект мегаполиса. Развивая цивилизацию мегаполисов, человек намеренно в глобальном масштабе разрушает биоту. В результате ослабления механизмов саморегуляции, как констатируют Горшков и Макарьева, климат Земли может перейти в одно из двух неприемлемых для жизни состояний.

### Рискологический аспект климатических катастроф вследствие процессов урбанизации

Согласно статистическим данным ООН, население земного шара ежегодно увеличивается на 77 млн. При этом прирост городского населения составляет около 80% от всего прироста (порядка 60 млн чел.). Экологический сайт People & the Planet, проведя с привлечением ведущих американских и европейских ученых, специализирующихся по проблемам урбанизации экспертную оценку, пришел к выводу, что в 2011 г. в городах будут проживать более 3,5 млрд человек – это больше, чем население всей планеты в 1967 году. В XX в. численность населения мира выросла с



1,65 млрд до 6 млрд. При этом темпы прироста числа горожан значительно превышали темпы прироста населения в целом. Ныне в городах, по данным ООН, 39% городских жителей проживают в городах с населением более 1 млн человек, 15% – в городах с населением более 5 млн.

Параллельно с ростом населения в большинстве городов мира само существование человека становится все более опасным. Аналитики из Информационных Программ Изучения Населения при Университете Джона Хопкинса (Population Information Program John Hopkins University) пришли к выводу, что потерять здоровье и саму жизнь у горожанина шансы много выше, чем у сельского жителя. Например, более 40% всех городов мира с населением более 500 тыс. человек находятся на побережье морей, океанов или в устье крупных рек. По этой причине они рискуют в любое время стать жертвами разрушительных цунами или циклонов. Чем выше плотность населения и деловая активность в населенном пункте, тем больший ущерб способна нанести стихия.

Но на экологию планеты не менее губительное действие оказывает и другое следствие уплотнения населения в городах.

**Губительное для биосферы интенсивное сельскохозяйственное производство как следствие урбанизации**

Города нуждаются в крупномасштабных поставках продовольствия, что ведёт к переходу сельского хозяйства на индустриальный тип производства, что возможно только в крупных же хозяйствах.

Между тем именно крупные хозяйства наносят непоправимый вред природе.

Продуктивность растениеводства в сельскохозяйственном производстве интенсивного типа в определяющей степени зависит от использования минеральных удобрений<sup>4</sup> (табл. 2). По оценке американских ученых, удельный вес минеральных удобрений в системе мер повышения урожая достигает 41%, по данным немецких специалистов, – 50%, по мнению французских исследователей, даже 50–70%.

Таблица 2

**Внесение удобрений и урожайность в странах с индустриальным растениеводством**

Страна	Показатели	Годы				
		1961–1965	1966–1970	1971–1975	1976–1980	1981–1982
США	Внесено удобрений	1 53	76	94	106	107
	Урожай зерновых	28,1	33,0	35,6	139,7	43,5
	Урожай сахарной свеклы	423	394	425	447	446
Канада	Внесено удобрений	112	19	125	138	45
	Урожай зерновых	10	120,6	20,5	22,0	24,3
	Урожай сахарной свеклы	314	314	293	1360	418
Франция	Внесено удобрений	142	195	205	1290	360
	Урожай зерновых	26,1	1	28,1	143,9	47,7
	Урожай сахарной свеклы	382	427	431	1461	487
Болгария	Внесено удобрений	1 53	140	148	1173	221
	Урожай зерновых	19,2	25,0	32,7	135,5	40,6
	Урожай сахарной свеклы	182	210	236	1249	257

Непоправимый вред наносит и выбытие вследствие урбанизации земель из сельскохозяйственного оборота. Интенсивные технологии выращивания сельскохозяйственных культур приводит к их выветриванию и засолению (образованию так называемых солончаков). В результате строительства дорог, эрозии, засоления и заболачивания почвы за последние 40 лет на планете безвозвратно потеряна примерно треть пахотных земель.

По данным Продовольственной и сельскохозяйственной организации Объединенных Наций (ФАО), с 1945 г. утрачено для сельского хозяйства 1.2 млрд га. Это площадь, примерно равная Индии и Китаю, вместе взятым, причем потери пре-

имущественно произошли в самых плодородных регионах планеты.

Не лучше обстоят дела со следующим звеном продуктопроизводящей цепочки, каковым является животноводство.

Предприятия по выращиванию крупного рогатого скота с численностью 10 тыс. голов поставляют количество загрязнений, которое равно отходам города с населением 100–150 тыс. человек. Выращивание только семи цыплят по объему отходов приравнивают к одному человеку. Свиноводческая ферма на 100 тыс. голов выбрасывает в атмосферу каждый час примерно 1,5 млрд микроорганизмов, 160 кг аммиака, около 14 кг сероводорода и 25 кг пыли.



Это связано не с отходами животноводства как таковыми, а прежде всего с их количеством. Один из основных источников экологической опасности в животноводстве – навоз, в котором содержатся сотни видов бактерий, в том числе и болезнетворных. Они мутируют, эволюционируют, делаясь неуязвимыми для препаратов, предназначенных для борьбы с ними. Плодятся не только микроорганизмы, но и их разносчики – грызуны, в первую очередь такие опасные, как крысы. Если в одном месте скапливаются большие объемы отходов жизнедеятельности животных, то вспышки заболеваний не избежать.

Для небольших ферм такая ситуация наименее опасна, так как поголовье рассредоточено и объем животноводческих стоков, навоза и прочих отходов незначителен. В частности, навоз всегда являлся благом и условием благополучия крестьянских хозяйств. Вывозимый на поля навоз включался в процессы круговорота, не загрязняя среду, обеспечивал увеличение урожайности. При выпасе скота также не было больших проблем с загрязнением среды, это объяснялось тем, что экскременты распределялись по пастбищам равномерно и тем самым включались в естественные циклы. На крупных предприятиях, особенно при стойловом содержании животных положительные явления стали превращаться в негативные.

### **Пространственная группировка населённых пунктов в России и перспективы развития**

В России исторически сложилось господство агломерационной модели пространственного размещения населённых пунктов. Мелкие и средние населённые пункты сгруппированы вокруг крупных городов. Это прямое следствие процессов урбанизации, особенно усилившихся во второй половине XX в., происходивших на фоне государственной политики, вначале нацеленной на борьбу с «неперспективными» деревнями, а позднее – при разрушении промышленности вследствие необдуманных реформ и малых городов (в первую очередь так называемых «моногородов»). В результате до 70% населения страны оказались скучены на 10% территории России. Около 18 млн человек из приблизительно 140 млн граждан России зарегистрированы в Москве и Московской области. По выражению заведующего кафедрой демографии социологического факультета МГУ профессора А. И. Антонова, за Уралом и в Сибири плотность населения ниже, чем в каменном веке. По оценкам демографов, при средней плотности населения в России 8 чел. на 1 кв. км, в Сибири 1 человек приходится на 250 кв. км. Достаточно поверхностно взглянуть на ежегодник Росстата, чтобы понять очевидность тенденции: с каждым годом ситуация обостряется.

В ближайшие годы нас ожидает альтернатива: либо перелом урбанистических тенденций, либо поглощение территории России соседями.

### **Существует ли альтернатива «цивилизационному тупику»**

Идея альтернативной перспективы принадлежит М. Веберу. Теоретик урбанизации предсказывал так называемое «постгородское общество». По его мнению, научно-техническая революция создаёт предпосылки к созданию «общества за пределами городов». По его утверждению, это должно произойти путем включения большей части населения в индустрию информационного производства и развития всеобщей пространственной подвижности человеческого фактора.

### **Прогнозирование приоритетов развития инфраструктуры России с учетом требований инновационного общества**

У России имеются два очевидных преимущества, которые сегодня более выглядят как недостатки.

Во-первых, это протяженность с Запада на Восток свыше 10 тыс. км, что в настоящее время делает как минимум затрудненным сообщение между Центром и Дальним Востоком.

Второе очевидное преимущество – земли, пригодные для производства сельхозпродукции в несравнимых с другими государствами масштабах.

Очевидно, что приоритеты развития инфраструктуры инновационного общества должны быть привязаны к этим недооцененным пока преимуществам. Рассуждения о прогнозе развития инновационного общества уместно начать с обеспечения территориально-государственной целостности России. Не повторяя ранее высказанные в настоящем исследовании мысли и факты, остановимся на идее превращения малоосвоенного пространства Сибири и Дальнего Востока в единое целое с европейской частью. Такое объединение не только возможно, но и потенциально может послужить превращению России в транспортную державу № 1 в мире со всеми вытекающими социально-экономическими и политическими выгодами.

На протяжении последних 10 лет российскими и японскими специалистами ведутся исследования по строительству магистрали между Сахалином и Японией через пролив Лаперуза. Наименьшая ширина пролива 43 км, наименьшая глубина 51 м. Прорабатываются два варианта: строительство моста или тоннеля. Актуальность осуществления этого проекта подтверждается тем, что японские бизнесмены проявляют активный интерес к прокладке железнодорожной линии Хоккайдо – Сахалин – Транссиб, поскольку весьма нуждаются в дешевых поставках природных ресурсов и химических продуктов из Сибири и российского Дальнего Востока. Японская сторона на определенных условиях готова финансировать строительство переходов через оба пролива.



Другой перспективный проект, над которым последние 20 лет работают большие группы российских и американских специалистов, – это железнодорожное соединение Северо-Американского и Азиатского континентов через Берингов пролив. Идея тоннельно-мостового перехода с материка на остров Сахалин появилась еще в XIX веке. В Советском Союзе в 1920–1930-х гг. она изучалась, в первую очередь, как возможный вариант экспорта революции на Американский континент. К проработке соединения Европы, Японии и Китая с Северной Америкой вернулись в первые годы XXI столетия. Этот проект негромко двигается вперед. Непосредственно его связывают с именем В. В. Путина. Совсем недавно за круглым столом в Общественной палате Российской Федерации о вариантах проекта – дамба, мост, тоннель – рассуждали не просто как о транспортном пути, а как о возможности развития социально-экономического и политического единства страны.

Уже готовы как американские, так и российские эскизные проекты по соединению побережья Чукотского моря и Аляски с помощью тоннеля под Беринговым проливом. Осуществление проекта обойдется в 60 млрд долл. США. В апреле 2007 г. министр транспорта России И. Левитин заявил, что бюджетные средства на строительство тоннеля под Беринговым проливом тратиться не будут. По его словам, тоннель может быть профинансирован частными компаниями, если они сочтут его выгодным. Так, Р. Абрамович, являющийся горячим сторонником Путина в этом проекте, более чем за 360 млн долл. заказал в Германии самый большой тоннелепроходческий комплекс<sup>5</sup>. Тоннель под Беринговым проливом будет построить проще, чем под Ла-Маншем, несмотря на то, что он вдвое длиннее. Геологические условия строительства здесь существенно проще. На тоннельные участки с неблагоприятными условиями строительства приходится всего около 10% общей длины, или 10–11 км.

Следует отметить, что наряду с упрощением маршрутов и условий доставки грузов преимущество трансконтинентальной железной дороги состоит еще и в обеспечении безопасности.

Таким образом, можно надеяться, что участие России в глобальном транспортном сообщении в качестве одного из ведущих партнеров послужит приданию ей новой динамичной роли мировой артерии. Это даст выход из того архаичного, полуфеодалного капитализма времен Маркса, который закрепляет за Российской Федерацией статус «сырьевой провинции».

Рассуждения о втором «недостатке» – первенстве по наличию сельхозугодий в мире следует начать с некоторых цифр.

В 1800 г. в распоряжении человека было примерно 7,4 млрд га сельскохозяйственных угодий, представленных разнообразными почвами, но хороших земель относительно немного. Так, например, общая площадь черноземов составляет

240 млн га, или всего лишь 3,2% от всей площади. Стоит вспомнить, что эталонным черноземом, образец которого хранится в Британской палате мер и весов, считается отечественный, воронежский.

За последние 200 лет разрушительное воздействие человека на природу и, в частности, на землю, по своим результатам во много раз превзошло все то, что происходило в течение предшествующих тысячелетий. Напомним, что всю пищу люди получают от всего, что выращено на земле. В настоящее время под сельскохозяйственные угодья, леса и поселения занято уже 95% земли, пригодной для обитания. Если деградация пашни будет и далее происходить со скоростью 12 млн га в год, то через 42 года рассчитывать на достаточное количество еды смогут только 2 млрд человек. Между тем среднее мировое производство зерновых с 1950 г. по 2010 г. уменьшилось более чем в 2 раза. И только 3–5 стран из 183 являются реальными крупными экспортёрами зерновых.

По данным Продовольственной и сельскохозяйственной организации Объединенных Наций (ФАО), согласно данным которой, голодают или хронически недоедают свыше 1 млрд жителей Земли. Каждую секунду от заболеваний, связанных с голодом, на планете умирают шестеро детей. В 2009 г. общее число жертв голода было больше, чем смертей от СПИДа, туберкулеза и малярии вместе взятых<sup>6</sup>.

Очевидно, что неиспользуемые Россией возможности по производству связаны в первую очередь с фактически разрушенной инфраструктурой сельскохозяйственной отрасли национальной экономики.

Процесс урбанизации лишил сельскохозяйственное производство главного его ресурса – сельского труженика.

Таким образом, если провести обратный процесс – не отказываясь от благ и преимуществ цивилизации<sup>7</sup>, создать сеть малых муниципальных образований, в которых основным типом поселения станет поместье (семейная усадьба), возникнет ситуация, при которой благополучный гражданин и его семья будут полноценно использовать сезон, благоприятный для земледелия, для сельскохозяйственного производства, а неблагоприятный – для работы в сфере дистанционной занятости (или комбинируя то и другое), Россия может быстро превратиться в крупнейшего в мире производителя продуктов питания.

## Выводы

Опыт строительства олимпийских объектов в Сочи показывает, что подготовка армии первоклассных строителей из числа россиян (в первую очередь – жителей Прикавказского региона, в котором особенно остро проявляются социально-экономические проблемы) завершается.

Что будет с ними дальше?



Если неясные до конца намерения по строительству через территорию России коммуникационного канала определятся в его пользу, это может стать решением комплекса социально-экономических проблем с развитием человеческого фактора практически всех регионов страны.

Для обслуживания коммуникационного канала нужны частые небольшие поселения. Работники, обслуживающие высокотехнологические коммуникации, должны быть высокопрофессиональны, (т. е. обладать высоким трудовым потенциалом – это и образование, и здоровье и многое другое. Не углубляясь в существо проблемы (поскольку поверхностный взгляд только усугубит её сущность), можно удовлетвориться констатацией: это и есть качественно новый человеческий фактор развития, кадровая основа инноватики. Но это только верхушка пирамиды. Каждый работник, располагающий платёжеспособным спросом, инициирует производство в обслуживающих его потребности отраслях. У тех, кто удовлетворяет потребности первого работника, есть свои потребности, которые тоже оплачены за счёт дохода изначального труженика. Таким образом, он «кормит» много людей. Возникает стимул отхода от агломерационной модели размещения населённых пунктов к совмещению

УДК 316

## СВОБОДНОЕ ВРЕМЯ И ДОСУГ КАК УСЛОВИЯ ФОРМИРОВАНИЯ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ РОССИЙСКОГО НАСЕЛЕНИЯ

Н. В. Зыбуновская, А. Н. Покида

Социологический центр РАГС, Москва  
E-mail: nzyb@ur.rags.ru  
E-mail: pokida@ur.rags.ru

Статья основана на результатах социологического исследования, посвященного изучению отношения различных социально-демографических групп и слоев российского населения к здоровому образу жизни. Исследование проведено Социологическим центром РАГС при Президенте РФ по заказу Министерства образования и науки РФ в рамках реализации федеральной целевой программы «Научные и научно-педагогические кадры инновационной России» на 2009–2013 годы<sup>1</sup>.

**Ключевые слова:** здоровый образ жизни, здоровье населения, ценностные представления, физическая культура и спорт, свободное время, социальное самочувствие, социальное поведение, активность населения.

### Spare Time and Leisure as a Conditions of Russian Population's Healthy Life-Style Development

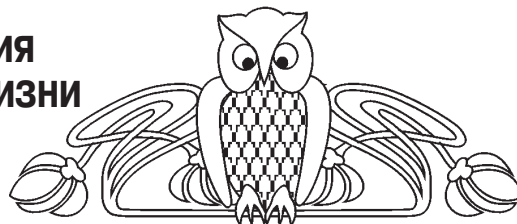
N. V. Zibunovskaya, A. N. Pokida

The article based on sociological research data which deals with research of different social and demographic groups and stratum of

линейной с дисперсионной. Что и ставилось в условиях задачи. Это означает вариант выхода из обозначенного выше «цивилизационного тупика» и формирование новых мотивов к развитию человеческого фактора социально-экономической системы России.

### Примечания

- <sup>1</sup> Составлено автором по материалам сайта Организации Объединенных Наций. URL: <http://www.un.org/russian/news/> (дата обращения : 01.02.2011).
- <sup>2</sup> См.: Горшков В. Г., Макарьева А. М. О биотической регуляции и перспективах сохранения жизни. URL: <http://ecocrisis.wordpress.com/l-2/br-perspective/> (дата обращения : 01.02.2011).
- <sup>3</sup> Там же.
- <sup>4</sup> URL: <http://www.ecololife.ru/study-603-23.html> (дата обращения : 01.02.2011).
- <sup>5</sup> Абрамович по плану Путина пробурит тоннель до США через Берингов пролив. URL: <http://www.uralweb.ru/news/n319363.html> 28.03.08 08 (дата обращения : 01.02.2011).
- <sup>6</sup> Как накормить человечество – Всемирный саммит ФАО // Рос. газ. 17 нояб. 2009.
- <sup>7</sup> См.: Фридман Т. Плоский мир. Краткая история XXI века. М., 2009. С. 190.



Russian population's attitude for healthy life-style. The sociological research made by the Sociology Center RAPA within the bounds of federal project «Scientific and Pedagogic Human Resources of Innovative Russia» 2009–2013 with support of the Ministry of Education and Science of the Russian Federation<sup>1</sup>.

**Key words:** healthy life-style, health of population, values orientations, physical culture and sport, spare time, social self-being, social behavior, activity of the population.

В настоящее время в российском обществе отмечается повышенный интерес к проблемам здоровья населения, его образу жизни. О распространенности среди различных групп населения злоупотребления алкоголем, табакокурения, о некачественном питании, низкой физической активности россиян как факторах, обуславливающих малую продолжительность и низкое качество жизни, сообщают различные медицинские, общественные и социологические организации. Озабоченность проблемой здоровья россиян привела к принятию на государственном уровне приоритетного национального проекта «Здоровье», созданию ряда общественных организаций и движений, проведению всероссийских форумов