



- РФ». URL: <http://www.federalism.ru/modules.php?name=News&file=article&sid=40&menu=31> (дата обращения: 17.01.2007).
- ⁵ Кураев В.И. Содержание и форма // БСЭ. 3-е изд. М., 1976. Т. 24.
- ⁶ Серебренникова А.С. Государственно-правовые проблемы межмуниципального сотрудничества: сравнительный анализ на примере России и Франции: Дис.... канд. юрид. наук. Иркутск, 2006. С. 47.
- ⁷ Шишкина Н.Э. Местное управление и самоуправление (практика зарубежных стран). Иркутск: Изд-во ИГУ, 1993. С.14.
- ⁸ Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации, Федеральный закон от 6.10.2003 № 131-ФЗ с изменениями и дополнениями. Ч. 1 ст. 8 // Собрание законодательства РФ. 2003. № 40. Ст.3822.
- ⁹ См. напр.: Бабичев И.В. Правовое регулирование межмуниципального сотрудничества // Правовое регулирование организации и осуществления местного самоуправления: Учеб. пособие / Под ред. В.А. Сивицкого. М., 2009. С. 391–421; Рагозина Л.Г. Правовое обеспечение и практика осуществления различных форм межмуниципальной кооперации в России и за рубежом. М., 2009. С. 2–7; Серебренникова А.С. Указ. соч. С. 83–173.
- ¹⁰ Маркварт Э. Межмуниципальное сотрудничество в хозяйственной сфере // Настольная книга для муниципальных политиков / Под ред. Е.С. Шугриной, В.А. Сивицкого. М., 2009. С.266.
- ¹ Там же. С.257.
- ² Там же. С.258.
- ³ Рагозина Л.Г. Правовое обеспечение и практика осуществления различных форм межмуниципальной кооперации в России и за рубежом. М., 2009. С. 77.
- ⁴ См. напр.: Бабичев И.В. Указ. соч. С. 417-420.
- ⁵ Межмуниципальное движение в России: Аналитический отчет/Фонд «Институт экономики города». М., 2004. С. 8.

УДК 316.74:796.032.2

ПАРАОЛИМПЕЙСКОЕ ДВИЖЕНИЕ КАК ФАКТОР РЕАБИЛИТАЦИИ ЛИЦ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ

М.Е. Абросимова

Саратовский государственный университет
E-mail: ABR1986@mail.ru

В статье рассматриваются проблемы реабилитации лиц с ограниченными возможностями в рамках параолимпийского движения.

Ключевые слова: реабилитация, инвалидность, параолимпийское движение.

The Paralympic Movement as a Factor of People with Physical Inability Rehabilitation

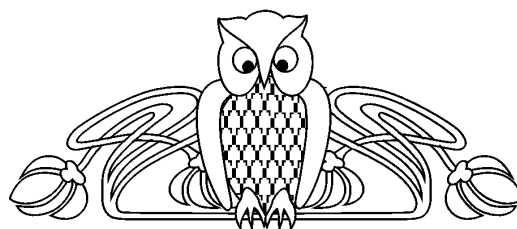
М.Е. Abrosimova

In the article the problems of rehabilitation disable people are considered, through the Paralympics movement.

Key words: rehabilitation, physical inability, the Paralympics movement.

Кардинальное переустройство, продолжающееся в России второй десяток лет, наряду с социально-экономической и политической сферами в корне трансформировало систему взаимоотношений человека, общества и государства. Новая система выражена в формуле: обеспечение интересов государства через интересы каждого гражданина и общества в целом.

Государство может быть сильным, а его управление эффективным, если оно имеет социальным фундаментом доверие граждан, их заинтере-



ресованность в государственных делах и участие в решении общественно значимых проблем.

Современное российское общество вступило в фазу поступательного развития, которое характеризуется наличием преобразований в различных сферах жизнедеятельности человека – социально-экономической, политической, духовной, культурной и т.д. Эти преобразования направлены в первую очередь на утверждение и реализацию гуманистических ценностей и идеалов, создание развитой и устойчивой демократической системы и гражданского общества. Важное место в происходящих изменениях занимают вопросы, связанные с жизнедеятельностью самого человека, его здоровьем и образом жизни.

Параллельно с этими преобразованиями в современном российском обществе быстрыми темпами актуализируется проблема социальной защищенности наиболее уязвимых слоев населения. Люди с ограниченными возможностями, являясь достаточно многочисленной группой населения, ощущают необходимость постоянного воздействия со стороны государства. Сегодня в Российской Федерации более 13 млн человек официально признаны инвалидами. Процессы, происходящие в экономической, социальной, правовой сферах российского общества XXI в. влекут в дальнейшем к росту числа данной категории населения.

Социальная политика в России, ориентированная на таких людей, строится сегодня на осно-



ве медицинской модели инвалидности. Опираясь на эту модель, инвалидность рассматривается в большей степени как недуг, заболевание, патология. Исходя из такого подхода реальная социальная помощь инвалидам снижает их социальную значимость, ослабляет их интеграцию в общество, обрекает их на признание своего неравенства, неконкурентоспособности по сравнению с другими людьми. Совершенно понятно, что такая модель предполагает лечение, трудотерапию, создание служб, помогающих человеку выживать, заметим – не жить, а именно выживать.

Существующая в нашей стране социальная политика в отношении людей с ограниченными возможностями в качестве предмета социальных наук, к сожалению, характеризуется невысокой степенью разработанности в отличие от состояния социологии инвалидности за рубежом.

Государственная политика в отношении инвалидов в России базируется на приоритетах их реабилитации и интеграции в общество. Действующий с 1995 г. Федеральный закон «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации» определил новое содержание понятия «инвалид». В соответствии со ст. 9 данного закона реабилитация инвалида – система медицинских, психологических, педагогических, социально-экономических мероприятий, направленных на устранение или возможно более полную компенсацию ограничений жизнедеятельности, вызванных нарушением здоровья со стойким расстройством функций организма.

Социальная реабилитация лиц с ограниченными возможностями – одна из наиболее важных и трудных задач современных систем социальной помощи и социального обслуживания.

На сегодняшний день в мировой и российской практике социальной работы с инвалидами наиболее эффективной формой является физическая реабилитация и социальная адаптация средствами физической культуры и спорта. Привлечь лица с физическими ограничениями к занятиям спортом, значит во многом восстановить у них утраченный контакт с окружающим миром. Использование средств физической культуры и спорта является эффективным и в ряде случаев единственным средством физической реабилитации и социальной адаптации этих лиц.

Физическая культура является частью общечеловеческой культуры, и ее цель – достижение физического совершенства человека, повышение выносливости и сопротивляемости организма, способности противостоять неблагоприятным условиям жизни и отрицательным воздействиям окружающей среды. В связи с ростом инвалидности в большинстве стран мира, провоцируемым усложнением производственных процессов, ухудшением экологической обстановки, широким распространением военных конфликтов, возникает огромная потребность в развитии адаптивной физической культуры, то есть физкультуры, адап-

тированной к особенностям людей с нарушениями в развитии и ограниченными физическими возможностями.

Адаптивная физкультура – это социальный феномен, целью которого является налаживание и укрепление социальных связей человека, ранее имевшего ограниченный доступ или вообще не включенного в социальный процесс, приобщение его к полноценной жизни, наполненной новым смыслом и эмоциями. Таким образом, адаптивная физкультура – это, скорее, не метод лечения, а способ переключения внимания инвалидов с болезни на общение, активный отдых и развлечение.

Адаптивный спорт (спорт инвалидов) является разновидностью адаптивной физической культуры. Его цель – реализация способностей человека и сравнение их со способностями других людей, имеющих аналогичные проблемы в развитии. Адаптивный спорт ориентирован на соревнование, на достижение максимальных результатов. То есть ключевой является установка на рекорд – это и есть главное отличие адаптивного спорта от всех остальных видов адаптивной физической культуры. Необходимым условием при занятиях адаптивным спортом является правильная классификация спортсменов по способностям, стремление к максимальному уравниванию шансов на победу.

В России более 13 млн инвалидов и не все они пассивны, очень многие нуждаются в проведении реабилитационных мероприятий именно средствами физической культуры и спорта. Именно поэтому в настоящее время наибольшее распространение получили три направления спорта инвалидов: параолимпийское, сурдоолимпийское и специальное олимпийское.

Идея организации международных спортивных соревнований, в которых могут участвовать инвалиды, принадлежит английскому нейрохирургу Сток-Мандевильского госпиталя города Эйлсбери Людвигу Гуттману. Именно там во время Второй мировой войны Гуттман организовал Центр лечения спинных травм, где наравне с традиционными методами лечения стали применяться разработанные им комплексы физических упражнений для реабилитации покалеченных солдат.

Поняв на практике, что спорт не только объединяет, но и восстанавливает психическое и отчасти физическое здоровье, Гуттман решил узаконить это движение и в 1956 г. разработал хартию спортсменов-инвалидов. В 1988 г. во время Олимпиады в Сеуле игры спортсменов-инвалидов получили статус Параолимпийских и право проведения соревнований на олимпийских стадионах. Графическим символом параолимпийского движения стали красная, синяя и зеленая полусферы, которые символизируют ум, тело и несломленный дух.

Российское государство очень многое сделало и делает для развития спорта инвалидов. Вместе с тем существуют и серьезные проблемы, мешаю-



щие поступательному движению в данной сфере. Это прежде всего организационные проблемы, в том числе организационные проблемы параолимпийского спорта и сурдоолимпийского спорта, являющихся олицетворением спорта инвалидов России, и финансовые проблемы, связанные с отсутствием мощной системы внебюджетного финансирования спорта инвалидов. Следует также отметить существование проблем информационного освещения. Зачастую наши сограждане даже и не знают о выдающихся успехах российских спортсменов-инвалидов. Решение этих проблем – назревшая необходимость. Без этого невозможно дальнейшее развитие спорта инвалидов, освоение новых, в том числе параолимпийских видов спорта, эффективное стимулирование спортсменов-инвалидов и решение их социальных и медицинских вопросов, привлечение талантливой молодежи.

Долгие годы бытовало мнение, что понятия «инвалид», «физическая активность», а, тем более, «спорт» несовместимы, и элементы физической культуры рекомендовались только отдельным инвалидам как кратковременное мероприятие, дополняющее физиотерапевтические и медикаментозные назначения. Физическая культура и спорт не рассматривались как эффективное средство реабилитации инвалидов, поддержания их физических возможностей и укрепления здоровья.

Изменение политической системы в России в 90-е гг. XX в. внесло серьезные изменения в отношение общества к инвалидам. Но недостаточное развитие физической культуры и спорта среди инвалидов в России ощущается.

Объясняется это рядом причин: во-первых, отсутствие социально-экономических условий для решения данной проблемы; во-вторых, непониманием многими государственными, поли-

тическими и общественными деятелями России, и, в первую очередь, руководителями спортивных организаций важности решения этой проблемы; в-третьих, полным отсутствием элементарных условий для вовлечения инвалидов в занятия физической культурой и спортом, прежде всего возможности личного передвижения в общественном транспорте, нерешенностью проблем в градостроительстве, отсутствие специализированных или адаптированных спортивных сооружений, оборудования и инвентаря и др.; в-четвертых, излишней увлеченности спортивных организаций достижением высоких спортивных результатов, участием в спортивных соревнованиях, т.е. спортизацией этой работы в ущерб ее физкультурно-оздоровительной направленности; в-пятых, низкой мотивацией у самих инвалидов к занятиям физической культурой и спортом.

Спорт для людей с ограниченными возможностями – способ утвердиться в нашем порой жестоком мире. Ведь такому человеку нелегко ощущать себя полноправным членом общества: ни подъемников в транспорте, ни спусков на тротуарах. А в спортивных соревнованиях для них главное – не победа, а участие. Ведь тот, кто хочет сидеть сложа руки и думать о своем недуге и беспомощности, тот и без этого просидит и проживет. Но надо вернуть людям веру в себя и показать, что они тоже могут чего-то добиться в жизни.

Примечания

- ¹ См.: Данные Минздравсоцразвития России, расчет Росстата на 1 января 2008 г.; Федеральный закон «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации» (№ 181-ФЗ от 24 ноября 1995г.) [Электронный ресурс]. URL: <http://ru.wikipedia.org/wiki/> (дата обращения: 01.03.2010).