

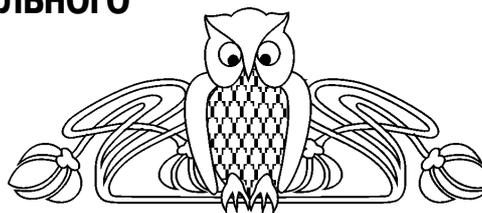


УДК 316.344.6

ЗДОРОВЬЕ В СИСТЕМЕ САМОСОХРАНИТЕЛЬНОГО ПОВЕДЕНИЯ РАБОЧИХ

В. Я. Шклярук

Саратовский государственный социально-экономический университет,
кафедра экономической социологии
E-mail: kochetov@ssea.runnet.ru



Статья посвящена проблемам здоровья, его сохранения и укрепления как фактора продления творческого долголетия рабочих. Определено место ценности здоровья в системе самосохранительного поведения рабочих промышленного предприятия.

Ключевые слова: здоровье, самосохранительное поведение, социальная адаптация.

Health in a System of Works Self-Preservation Behavior

V. Ya. Shklyaruk

Article is devoted to problems of health, it's preservation and it's strengthening, as a factor of prolongation creative longevity of workers. The place of value of health is defined in a system of self-preservation behavior at the industrial enterprise.

Key words: health, self-preservation behavior, social adaptation.

Ценностью для человека является все, что имеет для него определенную значимость, личный или общественный смысл. Ценностное отношение человека к миру и себе приводит к ценностным ориентациям личности. Для зрелой личности обычно характерны достаточно устойчивые ценностные ориентации. Они приобретают характер норм и определяют формы поведения членов данного общества. Ценностное отношение личности к себе и миру реализуется в эмоциях, воле, решимости, целеполагании, творчестве идеалов.

Важное место в системе социальных ценностей и приоритетов общества занимает проблема сохранения здоровья.

Состояние здоровья трудоспособного населения России приобретает все большее значение на фоне очевидного сокращения трудового потенциала нашего общества, что обуславливается влиянием множества факторов – демографических, социально-экономических, профессиональных, медико-биологических и т.д.

Серьезную социальную опасность представляет ухудшающееся состояние здоровья этносов, населяющих Россию. Резкое снижение уровня жизни в условиях социальной незащищенности населения, неуверенность в завтрашнем дне, неудовлетворительное состояние базовой медицины, рост наркомании и алкоголизма предопределили ухудшение здоровья и сокращение продолжительности жизни россиян.

Особенно необходимо выделить социологическую проблему отношения российского

населения к своему здоровью. Научные исследования свидетельствуют, что существует как минимум три типа отношений: самосохранительное, равнодушное и саморазрушительное. Они порождают соответствующие типы поведения, связанные в своих крайних проявлениях со здоровым образом жизни (двигательная активность, нормальное питание и т.д.) и разрушительным образом жизни (наркомания, алкоголизм, табакокурение и т.д.).

В этих условиях здоровье перестает быть только личным делом человека, оно становится проблемой жизни и смерти этноса, социума в целом.

Здоровье является мощным социальным, экономическим, трудовым, демографическим, культурным и духовным потенциалом любого общества.

Здоровье – социально-психологическая категория. О здоровье общества мы можем судить по следующим показателям: рождаемость, смертность, уровень заболеваемости, продолжительность жизни; если рождаемость высокая, смертность низкая, члены общества редко болеют и долго живут, можно говорить, что общество здорово.

Между рождением человека и его смертью находится здоровье человека, существование его тела и духа. Душа по-гречески «психе». Древние говорили: «В здоровом теле здоровый дух». Если у человека боль в какой-либо части тела, то его самочувствие не из лучших, а если физическое здоровье, ощущение бодрости и силы в большинстве случаев вызывает состояние, которое коротко определяется в двух словах: «душа поет». Однако бывает, что телесное состояние превосходно, а вот душевное, психологическое, оставляет желать лучшего, так как нечто в окружающем мире не соответствует потребности личности.

На протяжении жизни человек постоянно подвергается различным стрессам. Способность преодолевать их воздействие зависит от внутренних возможностей организма и условий окружающей среды.

Природа позаботилась о нашем ресурсе здоровья, снабдив нас от рождения структурной и сенсорной информационными системами, обладающими способностью к саморегуляции и



поддержанию жизни. Дальше все будет зависеть от того, как мы распорядимся природным даром, и, конечно, от того, в каких условиях мы будем им распоряджаться, от нашего образа жизни.

Эмпирическим, опытным путем человечество пришло к выводу, что неумеренность в еде, злоупотребление алкоголем, малоподвижный образ жизни снижают ресурс здоровья, в то время как занятия спортом, рациональное питание, закаливание повышают его. И чем раньше у человека сформируется мотивация, т.е. осознанная необходимость заботиться о своем здоровье, тем здоровее будет каждый конкретный человек в частности и общество в целом.

В основе психологии здоровья должна лежать святость самосохранения. Прежде чем научиться работать и заботиться об общественном благе, которому человек будет служить, он должен научиться заботиться о самом себе.

В демократическом обществе, утверждающем личную ответственность человека за все его действия и отношения, здоровье становится самостоятельно значимой ценностью, потому что без хорошего здоровья человек не сможет полноценно участвовать в неизбежной рыночной конкурентной борьбе, не сможет обогатить общество высокими личными достижениями.

Система государственного здравоохранения во многом пока не в состоянии полноценно заботиться о здоровье своих граждан. Все это говорит о том, что вместе с переустройством общественной системы должна изменяться и система взглядов на здоровье человека. Ф. Бекон ясно выразил свою мысль: «Медицина, не основанная на философии, не может быть надежной»¹. Внимание врачей и их пациентов должно переместиться с лечения болезней на их профилактику и пропаганду способов достижения здоровья во всем его объеме, когда человек может радоваться жизни, полностью выявлять заложенные в нем потенции, осуществлять свой личный рост и двигать общественный прогресс. Это означает смену оздоровительной парадигмы, т.е. способа решения проблем, связанных со здоровьем.

Основоположник валеологии И. И. Брехман предельно ясно выразил ее становление как науки о путях и способах формирования, сохранения и укрепления здоровья человека: «Для того чтобы человек мог соответствовать своей роли “венца природы” и выполнить историческую миссию на Земле и в космосе, он должен быть здоровым»².

Здоровье индивидуума и популяции во многом зависит от воздействия природно-климатических, генетических, экономических, политических, социальных, культурных и других факторов. На протяжении всей истории развития человечества медицина, социология, философия в тесном контакте с другими науками, обобщая многолетний опыт и научные данные, стремятся

определить и выработать принципы формирования здорового образа жизни.

Современная жизнь создает много проблем и предъявляет повышенные требования к человеку и его здоровью. «Для изменения ситуации в стране к лучшему, необходимо в корне изменить систему жизненных ценностей, отношения к природе и взглядов на окружающий мир. В соответствии с этим жизнь и здоровье человека должны быть признаны высшими ценностями... Образование, карьера, богатство и все другие ценности не принесут счастья, они потеряют свои ценность и значение с потерей здоровья и жизни»³.

Формирование здоровья личности – сложный и долговременный процесс.

По прогнозам специалистов, отмечается постарение трудоспособного населения, что уже в ближайшие годы вызовет «кадровый голод». За предстоящие 20 лет потери по естественным причинам составят 80–90% от сложившейся численности занятых в этой группе⁴.

В соответствии с данной проблемой нами проведены исследования в рабочих коллективах крупного промышленного предприятия «бывшей оборонки» (октябрь–ноябрь 2007 г.) путем анкетирования, основу которого составляла простая случайная выборка. Анкета носила анонимный характер.

Возрастная характеристика исследуемых следующая: средний возраст – 51,5; общий возраст – от 41 до 70 лет; около 25% на данном предприятии в пенсионном возрасте и столько же окажутся ими в ближайшее время.

Данная характеристика показывает смещение трудоспособных рабочих в пенсионную группу.

В данной ситуации ценность здоровья трудоспособного населения значительно возрастает и представляет исследовательский интерес. А. Ф. Храмцов приводит веские доказательства сложной социализации пенсионеров в условиях современного реформирования государства⁵.

Из вопросов анкеты мы выделили те, которые характеризуют отношение личности рабочих к своему здоровью, его самооценку и образ жизни рабочего в социальной среде.

В основу психологии здоровья положено его самосохранение, оно становится самостоятельно значимой ценностью для личности и общества в целом.

Нами уточнено определение самосохранительного поведения: оно представляет собой совокупность знаний, мотивов, убеждений, системы действий и отношений, которые организуют и направляют волевые усилия личности на сохранение здоровья, здоровый образ жизни в течение полного жизненного цикла, на продление творческого долголетия.

При обработке данных анкетирования использовался анализ одномерных распределений в процентах.



Каково же отношение рабочих к своему здоровью, к здоровому образу жизни? Соответствует ли оно понятию самосохранительного поведения? Ответы респондентов распределились следующим образом: 44,0% курят, редко (один раз в месяц) употребляют алкоголь, физической культурой не занимаются; 31,0% более близки к ведению образа жизни, соответствующего современным меркам трудового человека – не курят, употребляют алкоголь «по праздникам», занимаются физической культурой, т.е. ведут относительно здоровый образ жизни, и к третьей группе – 18% – отнесены респонденты некурящие, но часто употребляющие алкоголь (один раз в неделю) и считающие, что это не противоречит здоровому образу жизни.

Итак, самосохранительное отношение к здоровью присуще 31,0% рабочих, способствующее продолжительности трудовой активности и в пенсионном возрасте, что очень важно в связи с серьезными рисками в кадровом обеспечении в группе квалифицированных рабочих промышленных отраслей.

Необходимо отметить, что в процессах формирования здоровьесберегающих установок руководство предприятия занимает довольно активную позицию. На балансе предприятия есть спортивный комплекс с несколькими спортивными залами, лыжная база, летний оздоровительный лагерь на Волге, сауна, медкабинет. На заводе имеется широкий круг спортивных услуг, предоставляемых коллективом «цеха здоровья». Завод готовится к своему 50-летнему юбилею. Полным ходом идет зимняя спартакиада, планируется и летняя спартакиада по более чем 10 видам спорта, которыми будет охвачено более 50% рабочих и служащих предприятия.

А как же подрастающее поколение? Каково их социальное самочувствие, отношение к здоровью, рабочей профессии?

Хорошо оборудованная спортивная база предоставлена детям сотрудников завода бесплатно, что способствует активизации и популяризации занятий физической культурой и спортом, формированию здорового образа жизни. Но дети в редких случаях идут «по стопам» своих родителей, сетуют ветераны труда. Отмечается отсутствие преемственности трудовых поколений, потеряна престижность рабочей профессии.

Социально-демографические процессы в современном обществе накладывают особый отпечаток на состояние здоровья трудоспособного населения.

В ранжировании причин, отрицательно влияющих на здоровье, респонденты на первое место поставили рост загрязнения окружающей среды, и как следствие, общее снижение иммунитета личности. На втором месте – курение и алкоголь как факторы, разрушающие здоровье. Последующими отрицательными факторами названы социальные депрессивные, стрессовые состояния, связанные с неуверенностью в завтрашнем дне, низким уровнем жизни.

Здоровье населения – важный показатель благосостояния страны, качества жизни ее граждан.

Население нашей страны является старым (доля людей старше 60-ти лет – 12,5% от общей численности россиян, в то время как мировой стандарт – 7%). В отсутствие традиций самосохранительного поведения в России граждане нашей страны, отмечает Т. З. Козлова, о своем здоровье начинают думать, когда оно в значительной степени утеряно⁶.

Рассмотрим показатели оценок здоровья респондентами: 48,0% рабочих оценивают свое здоровье в целом как хорошее для их возраста; 46% – как удовлетворительное, имеющие некоторые проблемы со здоровьем; 3,0% – плохое и всего 3,0% – здоровы.

Респондентами определены следующие отклонения в состоянии здоровья: 45,0% испытывают повышенное кровяное давление иногда; 27,0% имеют возрастные заболевания суставов; 10,0% имеют хронические заболевания внутренних органов; 8,0% испытывают повышенное кровяное давление постоянно; 4,0% имеют нарушение функции щитовидной железы и только 6,0% указывают на отсутствие каких-либо осложнений.

Данная динамика самооценки рабочими своего здоровья свидетельствует о его низком уровне, не соответствующем современным требованиям производства.

Анализ результатов исследования состояния здоровья, отношения рабочих к его сохранению и укреплению неоднозначны. Самосохранительные установки, направленные на продление активной творческой жизни, в том числе и после выхода на пенсию, присущи всего 31,0% респондентам, которые реализуют их в ведении здорового образа жизни. При этом необходимо отметить, что около половины (45,0%) исследуемых уже имеют проблемы со здоровьем в начальной стадии, но не предпринимают каких-либо усилий по его сохранению и укреплению.

Заслуживает пристального внимания и девиантное поведение, противоречащее социальным нормам поведения личности в обществе. Около половины исследуемых курят (44,0%), злоупотребляют алкоголем (18,0%), т.е. далеки от образа жизни, способствующего продлению творческого трудового долголетия.

Наличие хорошей спортивной базы на данном предприятии еще не решает главной проблемы: вовлечения рабочих и служащих в активные занятия физической культурой и спортом, тем самым сохранения трудовой активности рабочего человека.

Н. М. Амосов оставил нам замечательные рекомендации. «...Чтобы стать здоровым, нужны собственные усилия, постоянные и значительные. Заменить их нельзя ничем. Человек, к счастью, столь совершенен, что вернуть здоровье можно почти всегда...Для здоровья одинаково необходимы четыре условия: физическая нагрузка,



ограничение в питании, закаливание, время и умение отдыхать...»⁷.

Большинство людей сегодня осознают высокую ценность здоровья, но вместе с тем не предпринимают каких-либо шагов по его достижению.

Психолог Л. Г. Уляева утверждает: «Необходимо добиться, чтобы сохранение здоровья стало ведущей органичной потребностью человека на протяжении его жизненного пути, т.е. речь идет о формировании “культуры здоровья” и способов мотивации человека к сохранению и развитию своего здоровья»⁸.

Таким образом, осознание здоровья как ценности воспринимается определенным кругом лиц, приобщенных к здоровому образу жизни, занимающему важную ступень в системе самосохранительного поведения рабочих. При этом большинство рабочих понимает значимость сохранения здоровья, как необходимого условия продления трудовой активности, но не склонны изменить девиантное поведение на самосохранительное. Создание стойкой мотивации у рабочих к формированию здоровья – это долговременный процесс, каждый день, всю жизнь.

УДК 316.334

МОДЕРНИЗАЦИЯ ОБЩЕСТВА И КАЧЕСТВО ЧЕЛОВЕЧЕСКОГО КАПИТАЛА

Ю. Г. Быченко, Л. В. Логинова*

Саратовский государственный социально-экономический университет, кафедра экономической социологии

*Вольское высшее военное училище тыла (Военный институт),

кафедра экономики, менеджмента и права

E-mail: lvloginova66@mail.ru

В статье с процессами модернизации общества связывается генезис социально-экономической теории человеческого капитала. Показано, что для постиндустриальной эпохи ведущим фактором устойчивого развития общества становится качество человеческого капитала. Россия имеет необходимые человеческие ресурсы для обеспечения инновационного развития, но эффективность их использования ухудшается. Необходимо, чтобы увеличение вложений в развитие человека стало государственной стратегией социально-экономического развития. Это обеспечит консолидацию общества на пути его модернизации.

Ключевые слова: модернизация, человеческий капитал, качество человеческого капитала, инвестиции в человека, социальная структура.

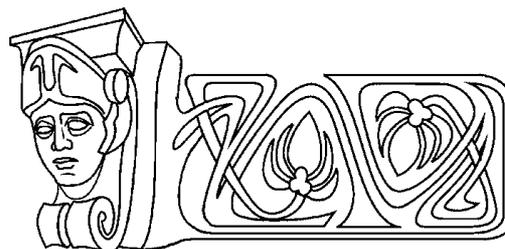
Society Modernization and Quality of Human Capital

U. G. Buchenko, L.V. Loginova

The article presents the connection of modernization processes with the genesis of socio-economic theory of human capital. It is shown that post-industrial epoch stability factor is presented by the quality of

Примечания

- ¹ Цит. по: Петрушин В.И., Петрушина Н.В. Валеология. М., 2003. С. 245.
- ² Брехман И.И. Валеология – наука о здоровье. М., 1990. С. 7.
- ³ Розенфельд Л.Г. и др. Здоровье населения и возможности его сохранения // Материалы международного конгресса валеологов. СПб., 1999. С. 152.
- ⁴ См.: Макарова М.Н. Стратегии воспроизводства рабочих как отражение их трудовых и образовательных ориентаций // Социс. 2007. №8. С. 58.
- ⁵ См.: Храпцов А.Ф. Социальное государство. Практика формирования и функционирования в Европе и России // Социс. 2007. №2. С. 26.
- ⁶ См.: Козлова Т.З. Здоровье пенсионеров. Самооценка // Социс. 2000. №12. С. 89.
- ⁷ Амосов Н.М. Раздумья о здоровье. 3-е изд. М., 1987. С. 19.
- ⁸ Уляева Л.Г. Психологический индикатор здоровьесбережения личности // Теория и практика ФК. М., 2006. №6. С. 54.



human capital. Russia possesses all necessary resources for promoting innovation development, but their effectiveness gets worse. It is urgent to make the state strategy of socio-economic development as a means of enlarging the investment into human development. It will provide for the consolidation of society in the period of modernization.

Key words: modernization, human capital, human capital quality, investment into people, social structure.

Россия уже не один год живёт под знаком модернизации, необходимость которой активно обсуждается экономистами. Например, создана исследовательская группа учёных (СИГМА) с целью выявления возможных субъектов модернизации, коалиций за модернизацию, анализа готовности общества воспринимать модернизацию, участвовать в тех или иных стратегиях модернизации, т.е. предмет исследования экономистов всё больше расширяется, захватывая и традиционное поле исследования социологов. Тем не менее, социологическая мысль уже давно выработала ряд теоретических конструкций, которые позволяют